

Wochenplan

Wochentag & Datum	VERANSTALTUNG	UHRZEIT	ORT
MONTAG	Lesestunde	10.00 – 10.45 Uhr	Wohnzimmer
	Gemeinsames Singen	15.15 – 15.45 Uhr	Wohnbereich
DIENSTAG	„Wer rastet, der rostet“ – Gymnastik	10.00 – 10.45 Uhr	Speisesaal
	Strickrunde (14-tägig)	14.00 – 15.00 Uhr	Wohnzimmer
MITTWOCH	Spiel und Spaß (Bingo & mehr)	10.00 - 10.45 Uhr	Wohnbereich
	Spieleunde	15.15 – 16.15 Uhr	Wohnzimmer
DONNERSTAG	„Wer rastet, der rostet“ – Gymnastik	10.00 – 10.45 Uhr	Speisesaal
	Einkaufstreff am Nordwall-Lädchen	10.00 - 11.30 Uhr	
	Ev. Gottesdienst / Spieleunde (14-tägig im Wechsel)	15.30 – 16.00 Uhr	Speisesaal
FREITAG	Gedächtnistraining	10.00 – 10.45 Uhr	Wohnbereich
SAMSTAG	Guten-Morgen-Treff	9.30 – 10.30 Uhr	Wohnbereich
	Trommelkreis (2-mal monatlich)	10.00 – 10.45 Uhr	Speisesaal
SONNTAG	Guten-Morgen-Treff	9.30 – 10.30 Uhr	Wohnbereich

